

Instrução em casos de Engasgamento e Prevenção a Morte Súbita.

Em casos de Engasgo do recém nascido com leite materno

1. Manter a Calma
2. Entrar em contato com 192 e 193 para seguir instruções de socorro
3. Iniciar manobra de desengasgo
4. Fazer manobra até desengasgo do bebê
5. Mesmo após melhora é indicado avaliação do pediatra

O SALVAMENTO *O que fazer se um bebê se afoga com leite materno*



Prevenção a Morte Súbita

É possível reduzir em mais de 70% a morte súbita de bebês. Para isso:

1. Colocar o bebê para dormir de barriga para cima
2. Evitar colocar no berço bichos de pelúcia, protetor de berço, excesso de cobertores, brinquedos e não agasalhe demais o bebê
3. Não fume e nem deixe que fumem dentro da sua casa, principalmente durante a gestação e na presença de crianças pequenas
4. Amamente seu bebê somente com leite materno até o sexto mês
5. Manter o bebê em pé 30 minutos no mínimo após a mamada
6. Nunca coloque o bebê para dormir de barriga para baixo
7. Manter o bebê com a cabeceira do berço elevada em 30°



Na orientação de alta será oferecido um treinamento prático para execução das manobras em caso de engasgamento.

Estas orientações tem o foco na prevenção e estão em acordo com a lei Municipal nº 5.235 de 2016. Esta lei estabelece que os hospitais particulares ofereçam aos pais ou responsáveis de recém nascidos, treinamento para socorro em caso de engasgamento e prevenção de morte súbita.